

### **Itinerario cicloturistico**

## **16 maggio 2021 Su e giù per le colline del Medio Friuli**

Vi proponiamo una pedalata ad anello con partenza e rientro a Maniago.

Partiremo dal parcheggio Ospedale in via Unità d'Italia inoltrandoci per la Val Colvera sino a raggiungere il borgo di Poffabro, poi scenderemo per raggiungere il paese di Navarons e in seguito il lago di Redona dove faremo una piccola pausa caffè.

Riprenderemo il percorso che pian piano si farà sempre più duro, passeremo da Campone e con una bella salita arriveremo alle grotte di Pradis. Verso Clauzetto seguiremo una leggera discesa, arrivati alla chiesa potremo fermarci per goderci il panorama consumando il pranzo al sacco. Continueremo a salire per raggiungere Vito D'Asio per poi scendere verso Casiacco, costeggiare l'Arzino sino alla svolta per prendere la salita verso Manazzons, prendere la strada per la valle del Cosa, passare da Paludea e, costeggiando il Cosa, arrivare a Travesio. Dopo la doverosa sosta per un caffè rientreremo a Maniago raggiungendo il parcheggio Ospedale da dove eravamo partiti.

**Luogo e ora di partenza:** Parcheggio Ospedale Maniago alle ore 8,30

**Luogo e ora di rientro:** Parcheggio Ospedale Maniago alle ore 18,00 circa

**Lunghezza e tipo di percorso:** Km 70 circa, 1500 mt dislivello, su strade asfaltate **difficoltà 4**.

**Tipo Bicicletta:** Consigliata E-Bike, in buono stato di manutenzione, soprattutto i freni. Sono obbligatoria camera d'aria di scorta (verificare il diametro ruota) e/o kit per riparazione.

**Casco:** obbligatorio per le nostre gite.

**Pranzo:** Al sacco a cura dei partecipanti, da consumarsi all'aperto

**Quota di partecipazione:** € 5,00 che comprende l'assicurazione e spese generali per tutte le attività proposte dall'organizzazione.

**Iscrizioni:** esclusivamente inviando una mail all'indirizzo [posta@aruotaliberapn.it](mailto:posta@aruotaliberapn.it) oppure in sede FIAB-Aruotalibera **entro venerdì 14/5/21** (salvo esaurimento dei posti disponibili) e/o contattando gli accompagnatori, seguendo le istruzioni relative al **nuovo protocollo in tempo di covid e alla corrispondente INFORMATIVA** (presente sul sito web [www.aruotaliberapn.it](http://www.aruotaliberapn.it)).

**I posti sono limitati a max 15 partecipanti.**

**Accompagnatori:** Loris DB. cell. 342 1737006 e Roberto Z. cell. 334 2416045 Gli accompagnatori si riservano di variare il programma in funzione delle condizioni meteo.

Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività ricreativa-ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione ed è **riservato esclusivamente ai soci di FIAB Pordenone Aruotalibera (e di altre FIAB)**.

*Durante le nostre gite si è tenuti a rispettare il codice della strada, a viaggiare in fila indiana nei tratti trafficati*