



Pordenone

Aruotalibera

INIZIATIVE E CICLOESCURSIONI **2023**



impegniamoci
insieme
per
farli
pedalare
sicuri

la città che sogniamo!



LE FORMICHE di
Febio Vettori
www.fabiovettori.com

La bicicletta ? Funziona!

**Dai più forza al nostro impegno per un
territorio più sano, più vivibile e sicuro!**

FIAB Pordenone Aruotalibera APS

Sede: via Udine, 1/E – 33170 Pordenone

martedì e venerdì dalle 17,30 alle 19,00

Tel: 333-6794336 (orario 17.00 - 19.00)

Email: posta@aruotaliberapn.it

Sito: www.aruotaliberapn.it

seguici su facebook 

La quota associativa 2023, comprende, assicurazione R.C.
e rivista bimestrale “Amici della Bicicletta BC”

- 25 Euro per i soci ordinari e familiari

- 15 Euro per ragazzi fino a 14 anni



Socio FIAB: assicurato!

Polizza 24 ore su 24 RC 2372/65/53107037, estesa anche alla responsabilità civile degli associati durante il trasporto su mezzi pubblici, quando tale trasporto avviene portando con sé la bicicletta.

Massimale per sinistro, per persona, per danni a cose pari a 2.000.000 euro. Franchigia di 350 euro per evento.

Polizza Infortuni giornaliera per i partecipanti alle cicloescursioni nr. 2372/77/37513816

Copertura fino al compimento di 85 anni, da 80 anni la franchigia sull'invalidità permanente passa dal 3% al 5%

Polizza Infortuni integrativa facoltativa “24 ore” per Socio FIAB.

Numeri utili: Compagnia Assicurativa UNIPOL agenzia ASSIEME 2008 s.r.l. l.go Brescia 51 (ang. v. Bologna) 10152 Torino tel. 011 24 75 559

orari lun, mer, gio 9-14 mar, ven 9-12 e 14.30-17

fax 011 24 75 591 attivo 24 ore

e-mail info@assieme2008.it

Responsabile assicurazioni Antenore Vicari tel. 349 46 34 595

fax 011 48 85 29 E-mail assicurazione@fiab-onlus.it

La copia delle polizze è consultabile in sede e scaricabile dai siti:
www.aruotaliberapn.it www.fiab-onlus.it/assicurazione.



FIAB MEDIO FRIULI - AMICI DEL PEDALE



FIAB TRIESTE ULISSE



FIAB UDINE ABICITUDINE



FIAB MONFALCONE BISIACHINBICI



EuroVelo
the European cycle route network



Campagna tesseramento 2023



SOLUZIONE ENERGETICA
SOLUZIONE CLIMATICA

#scelgolabici

FIAB
Pordenone
Aruotalibera



ISCRIVITI
a FIAB pordenone aruotalibera
www.aruotaliberapn.it

**FIAB è cicloturismo, avventura,
cultura, impegno per l'ambiente
e per la mobilità sostenibile!**

**Assicurazione RC valida in tutta
Europa**

**Escursioni per tutte le gambe
da marzo ad ottobre**

La rivista BC a casa tua

**Lavora con noi per migliorare la
nostra città.**

Più siamo più contiamo!



FIAB



Immaginiamo di Viaggiare 2023

Ciclo di proiezioni dedicate al **viaggiare in bicicletta**

febbraio 2023 dalle ore 20.00

**AUDITORIUM casa dello studente A. Zanussi
via Concordia, 7 – Pordenone**

INGRESSO LIBERO

Mercoledì 1 febbraio

**Da Dardago a Capo Nord
in bicicletta e ritorno,
un sogno
divenuto realtà**

di Paolo Bastianello

Mercoledì 8 febbraio

**Sulle Vie della Seta
attraverso
Turchia e Iran**

Di Stefano Torchio e Giuseppe Rizzotto

Mercoledì 15 Febbraio

**Mediterranean Run
Migranti contromano:
da Genova
alle colonne d'Ercole**

Di Stefano Barabino

Giovedì 23 febbraio

**USA
Coast to Coast**

Di Francesco Faelli

CICLOESCURSIONI

LEGENDA

DIFFICOLTÀ PERCORSO

facile: fino a 50 km pianeggiante

1

medio/facile: fino a 80 km in piano
o fino 60 km con saliscendi

2

medio: fino a 80 km con salite

3

impegnativo: salite e dislivelli sostenuti

4



auto



bus



treno



aereo

iniziative
FIAB
nazionali



Se non diversamente specificato, le cicloescursioni
sono riservate esclusivamente ai soci FIAB

informazioni sul nostro sito www.arvotaliberapn.it

Nel sito www.andiamoinbici.it

si trovano tutti i viaggi FIAB nazionali e delle altre associazioni FIAB

Tutti gli altri viaggi FIAB nel sito www.biciviaggi.it



**Pordenonese
e Monsile**

Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

MAKZO

5 **domenica**

IL CASTELLIERE DI MERETO DI TOMBA

Dopo un interessante percorso in bicicletta per strade secondarie del Medio Friuli, andremo a scoprire come i nostri antenati proteggevano il loro villaggio dalle tribù ostili e dagli animali pericolosi. Partenza da Piazza Castello a Valvasone.

Mario 336564670

2 km 60

18 **sabato**

BIBLIOTECHE IN BICICLETTA DA TRIESTE A MUGGIA

Si Parte dalla stazione ferroviaria di Trieste per arrivare alla biblioteca Civica cittadina Hortis, si passa poi per le biblioteche Quarantotti Gambini nel quartiere di San Giacomo e per la biblioteca Stelio Mattioni. Si proseguirà poi verso Muggia e la sua biblioteca per rientrare attraverso la via Flavia, con la speranza che diventi arteria ciclabile cittadina.

Francesca 3282759907



1 km 30

25 **sabato**

GIORNATE FAI DI PRIMAVERA

26 **domenica**

FIAB

FIAB aderisce all'iniziativa del FAI raggiungendo in bicicletta i luoghi unici che, solo in questa giornata, potranno essere visitati grazie al lavoro dei tanti studenti volontari.

La meta 2023 sarà Maniago **(aperta anche ai non associati)**

Staff ARL 3336794336

1 Km 50





DAL 20 AL 25 MARZO 2023
TUTTI A SCUOLA A PIEDI O IN BICI DURANTE LA PRIMA
SETTIMANA DI PRIMAVERA!



A white silhouette of a road bicycle is centered on a red rectangular background.

BikeAir
extreme passion

BikeAir di Ramirez Scomparin Corso Italia, 19 - 33080 Porcia (PN)
Tel. 0434 082120 - www.bikeair.it - info@bikeair.it

APRILE

da **16** domenica
a **23** domenica

IL TOUR DELL'ETNA E TAORMINA

Quella dell'Etna, non è solo la storia del vulcano attivo più alto d'Europa, ma anche quella della Sicilia Orientale. Un viaggio in bici nell'entroterra della Sicilia, all'ombra dell'Etna e tra parchi naturali di notevole bellezza, è un viaggio tra storia e mitologia, alla riscoperta di antichi borghi e perduti sapori. Questo tour di media difficoltà, vi permetterà di visitare Taormina, la perla dello Jonio, le città Medioevali di Randazzo, Castiglione di Sicilia, che giace nella splendida Valle dell'Alcantara, e Acireale, l'elegante città barocca. **Iscrizioni ATLI Auser Pordenone 0434 545154**

Luana e Sergio



2

km 300

16 domenica

ALLA FESTA DELL'ASPARAGO A CORDENONS

Nella giornata dedicata alla raccolta dell'Asparago Bianco, un'iniziativa "esperienziale" di promozione del territorio, dei prodotti tipici e della buona cucina, incentrata su questo prodotto di eccellenza.

(aperta anche ai non associati)

Alessio 3493748910

1

Km 50

da **22** sabato
a **25** martedì

PEDALIAMO LA FUG3

FIAB

Partendo da Gorizia si pedalerà lungo la Ciclovia Pedemontana in Friuli Venezia Giulia fino a Sacile andando dalle dolci pendenze del Collio alle ghiaie dei fiumi alpini. La Ciclovia FUG-3 è un itinerario ciclabile che rientra nel percorso "BI12 - Ciclovia Pedemontana Alpina", la ciclovia che collega il capoluogo friulano Trieste a Savona, attraversando tutte le regioni del Nord Italia e i fantastici paesaggi delle Prealpi da Est ad Ovest. Evento FIAB in collaborazione con Cycling Promotion.

Staff ARL 3336794336 e Cycling Promotion.

2

km 150

FIAB

**ASSEMBLEA NAZIONALE FIAB
RAVENNA 15-16 APRILE 2023**

RESISTERE PEDALARE RESISTERE

25

martedì

RESISTERE PEDALARE RESISTERE

In occasione del 25 aprile, anniversario della liberazione dell'Italia dall'occupazione nazi-fascista, avvenuta nel 1945, si rinnova dal 2010 l'appuntamento delle Associazioni FIAB con "Resistere, pedalare, resistere, percorsi di Liberazione".

(aperta anche ai non associati)



Francesca 3282759907

1 Km 50

BOLOGNA 1 E 2 APRILE 2023



CYCLING PROMOTION



*Soluzioni per la mobilità ciclabile
Organizzazione eventi ciclistici
Promozione del cicloturismo
Escursioni e viaggi in bicicletta*

Alberto Deana—Travesio 335-1422160
info@cyclingspromotion.it www.cyclingspromotion.it

MAGGIO

7

domenica

L'ANELLO CICLABILE DELLA VALBELLUNA

Magnifico percorso ad anello che abbraccia l'intera Val Belluna, su strade per lo più asfaltate e a basso traffico. Da Belluno in destra Piave fino alla bella cittadina storica di Feltre, da dove si rientra seguendo il versante sinistro della valle, attraversando i borghi di Lentiai e Mel.

Sergio 3316016868 e Flavio 3331718141



3

km 80

14

domenica

BIMBIMBICI A PORDENONE E PORCIA

FIAB

Ritorna la manifestazione nazionale di FIAB per promuovere la mobilità sostenibile e diffondere l'uso della bicicletta tra i giovani e giovanissimi. L'edizione pordenonese della manifestazione si avvale della collaborazione del Comando della Polizia Locale e dello staff de "Gli Amici della Pista" che per un giorno ospiteranno i piccoli ciclisti al Velodromo Bottecchia.

(aperta anche ai non associati)



C.O.N.I.

F.C.I.



Staff ARL 3336794336

Bimbibici | FIAB

1

Km 15

20

sabato

LUNGO IL BRIAN VERSO FACLEA E CAORLE

Una piacevole e rilassante pedalata lungo le sponde del canale Brian con arrivo alla Società Agricola La Fagiana, affermata azienda leader nella produzione del riso e non solo.

Luigi e Claudio 3333832392



2

Km 70

21

domenica

GIRO DEI COLLI EUGANEI CON IL CAI

Un percorso ad anello che circonda interamente il Parco Regionale dei Colli Euganei in uno splendido paesaggio fatto di verdi colline di origine vulcanica, costeggiando per lunghi tratti il canale Bisatto in un susseguirsi continuo di incantevoli borghi storici, ville venete, chiese e monasteri oltre a città fortificate medioevali quali Este e Monselice.

Franco e Sergio 331 6016868



2

Km 65

28

domenica

IO CI VADO IN BICI CON FIAB!

Tutti in bici da Maniago a Sacile passando da Montereale Valcellina lungo la FVG3 all'insegna dell'inclusione resa possibile dalla bicicletta e dalla tecnologia moderna. Evento in collaborazione con i comuni di Maniago, Montereale Valcellina e Sacile, con le associazioni IO CI VADO e San Valentino con il supporto di Giancargò.



Staff ARL 3336794336

1

Km 40

GIANCARGO
www.giancargò.bike



MARCIA DELLA PACE

PERUGIA-ASSISI 21 MAGGIO 2023

La FIAB dà il benvenuto ai ciclisti del Giro d'Italia

25 maggio Oderzo-Zoldo

26 maggio Longarone-3 Cime di Lavaredo

27 maggio Tarvisio-Monte Lussari



09
12 MAY
LEADING
THE TRANSITION

GIUGNO

da **30** martedì
a **5** lunedì

L'ADRIATICO VISTO DALLA BICI

La Ciclovía Adriatica, itinerario n°6 di Bicitalia collega Trieste con Santa Maria di Leuca, per uno sviluppo di oltre 1350 km e' la ciclovía litoranea per eccellenza ed attraversa tutte le regioni che si affacciano sull'Adriatico. Percorreremo il tratto della Ciclovía Adriatica, dalla bellissima Ravenna all'affascinante costa dei Trabocchi fino ad arrivare a Vasto su viabilità costiera a basso traffico e piste ciclabili realizzate su vecchio sedime ferroviario. La regione Friuli Venezia Giulia è la regione capofila nel progetto che prevede il completamento della ciclovía da Venezia fino a Trieste.

Iscrizioni ATLI Auser Pordenone 0434 545154

Flavio, Franco e Sergio

2 Km 400

10 sabato CICLOSAPORI

Attraverso quali territori si snoderà questa edizione? Lo scopriremo nel corso dell'anno seguendo da vicino la sorpresa costruita dal team gazebo, sempre alla ricerca delle eccellenze enogastronomiche del territorio pordenonese.

Adriano 3338647470 e Alessio 3493748910

1 Km 50

11 domenica CICLOTURISTICA DI BORGOMEDUNA

Ritorna finalmente dopo la pandemia il consueto appuntamento con la festosa pedalata cicloturistica del quartiere di Borgomeduna che ospita la sede di Fiab Pordenone.

StaffARL 3336794336

1 Km 30

18 domenica TRA FONTI E FONTANE DI ANDREIS E BARCIS

Percorso che visiterà le fontane e le fonti, che hanno sempre ricoperto un ruolo vitale all'interno delle comunità. La continua necessità di procurarsi l'acqua rendeva il luogo della fontana molto frequentato diventando occasione di incontri e interazione sociale. Passeremo per caratteristiche borgate isolate e non mancherà la visita alla forra della Valcellina ora aperta fino alla vecchia diga.

Franca 3335966530, Sergio 3316016868,
Agostino 3384995948



3 Km 34

da **22** giovedì
a **25** domenica

Da TRIESTE a POLA con ARRIVO a PREMANTURA

Trieste-Umago-Rovigno-Pola-Premantura.

Partenza in treno da Pordenone, con le bici al seguito; da Trieste si parte alla volta di Umago, dove si fa la tappa giornaliera. Seconda tappa a Rovigno, correndo lungo la linea di costa, tra stradine e lungomare. Il terzo giorno si arriva a Pola, breve visita alla città e arrivo a Premantura per scoprire il parco. Domenica si ritorna a Pola e poi si rientra. Ciclovaggio in autonomia. **Iscrizioni ATLI Auser Pordenone 0434 545154**

Francesca e Massimo



2 km 240

FIAB

3 GIUGNO 2022 GIORNATA MONDIALE DELLA BICICLETTA

Dalla risoluzione ONU del 12 aprile 2018 giornata ufficiale delle Nazioni Unite per la consapevolezza dei benefici sociali derivanti dall'uso della bicicletta come mezzo di trasporto e per il tempo libero.



FIAB

10 E 11 GIUGNO 2023

GIORNALE NAZIONALI DEL CICLOTURISMO



BICYCLE ADVENTURE MEETING

**BAM A MANTOVA - RADUNO CICLOVIAGGIATORI
DAL 9 AL 11 GIUGNO 2023**



Festa sul Nonsel



Da venerdì 16 a domenica 18 giugno

In occasione del finesettimana dedicato al fiume Noncello non mancheranno le iniziative in bicicletta in collaborazione con la Pro Loco di Pordenone. Cercate il gazebo FIAB.

LUGLIO

2 domenica

BICIBUS DA MANIAGO A GEMONA.

Grazie al servizio finanziato dalla regione da Maniago è possibile raggiungere la cittadina di Gemona con bus e bici al seguito. Il servizio è operativo nei finesettimana dei mesi di luglio e agosto. Proviamo a vedere come funziona.

Staff ARL 3336794336



2

Km 70

9 domenica

CON UNA RUOTA IN ITALIA E UNA IN SLOVENIA.

Scopriamo l'Isonzo (Soča in sloveno) partendo da Gorizia. Raggiungeremo Nova Gorica, Salcano (Solkan) e attraverseremo la suggestiva passerella panoramica sull'Isonzo, ammirando il suo colore verde smeraldo percorrendo la ciclabile fino a Plave, proseguiremo per Lig e Kanal prima della lunga discesa.

Patricia 3894571371 e Rosa 3388980222



3

Km 61

da **20**
a **23**

giovedì

ALPI ORIENTALI E-BIKE

domenica

Con questa gita ci allontaneremo dalla pianura avendo come meta salite e discese. Un breve viaggio sulle due ruote dedicato alla Carnia, con le sue piccole borgate e vallate lontane dai principali itinerari turistici. Una vacanza in cui mescolare fatiche, paesaggi montani, incontri e buona cucina.

Iscrizioni ATLI Auser Pordenone 0434 545154

Vanni e Alberto

4

Km 400

CICLOSPRITZ ESCLUSIVO

UN VENERDÌ DI LUGLIO

UNA GUSTOSA PEDALATA PER I SOCI E LE SOCIE NATI IN LUGLIO.
SE SEI FRA QUESTI CONTATTA AGOSTINO AL 3384995948
ENTRO IL 30 GIUGNO.



1

Km 20

BICI AL CENTRO



Via dell'aviere 14/b - 33170 Pordenone

Tel/Fax 0434-365881 - p.i. 01482630934

e-mail: info@ciclotime.it



→ vendita e assistenza

AGOSTO

10

giovedì

IN BICI... A RIVEDER LE STELLE (CADENTI)

Una serata romantica da trascorrere in bicicletta, il mezzo ideale per realizzare molti desideri da esprimere non appena si scorge una stella cadente.

Sergio 3316016868 e Claudio 3333832392

1

Km 40

da

6

domenica

PASSAGGIO A NORD-EST:

a

12

sabato

DA SALISBURGO A PORDENONE.

Il viaggio ripercorre quasi interamente la strada della vecchia ferrovia che univa la città di Mozart (Salisburgo) a Gemona, poi devieremo verso Pordenone. Un percorso dove la fa da padrone la bellezza delle valli alpine e dei borghi che incontreremo lungo la strada. Ci immergeremo nelle vallate della Carinzia, passando per località termali e turistiche. Arriveremo a Tarvisio per poi scendere verso la stupenda Venzona e poi Gemona. Raggiungeremo la città dei coltelli (Maniago) per poi ritornare a Pordenone.

Iscrizioni **ATLI Auser Pordenone 0434 545154**

Alessio



3

Km 350



inSella
ciclofficina

di Lino Roveredo
Via Udine 15
33170 Pordenone
Tel. 339 6812954
alterlinus@gmail.com

27**domenica**

5ª GIORNATA DEL TAGLIAMENTO

Tutte le FIAB del Friuli organizzano in contemporanea diversi itinerari lungo il grande fiume, simbolo della nostra regione, allo scopo di tutelarlo e promuovere il territorio che attraversa, realizzando percorsi ciclabili lungo il suo corso.

StaffARL 3336794336

2

Km 80



**Pordenone
Turismo**

WWW.PORDENONETURISMO.COM

TEL 0434 549427/422

SETTEMBRE

3

domenica

50° PORDENONE PEDALA

FIAB Pordenone partecipa all'edizione d'oro della grandiosa cicloturistica pordenonese ed invita tutti i propri soci ad aderire direttamente.

(aperta anche ai non associati)

Comitato Pordenone Pedala

1

Km 40

16

sabato

BIBLIOTECHE IN BICICLETTA A UDINE

In collaborazione con l'Associazione Italiana Biblioteche, un itinerario che unisce la passione per la lettura alla passione per la bicicletta, mezzo ideale per spostarsi di biblioteca in biblioteca.

Francesca 3282759907

1

Km 50

17

domenica

FANCY WOMAN BIKE RIDE



L'idea di una pedalata tra donne è nata nel 2013 a Izmir, in Turchia, la riflessione riguardava il mondo del ciclismo, con troppi maschi e troppe poche donne, troppo agonismo e poca leggerezza. La prima edizione della Fancy Women Bike Ride si è tenuta come un evento anti-lycra per dimostrare che esiste un ciclismo per tutte, senza sudore e può essere praticato con spensieratezza. Con l'aumentare del numero di persone che usano la bicicletta in città è diventata sempre più necessaria e urgente anche la creazione di spazi sicuri per tutti. Chiediamoli insieme anche a Pordenone: sfilando in bicicletta.

StaffARL 3336794336

1

Km 20

» • ; : ” » ’
pordenonelegge.it
13-17 Settembre 2023



DIG di Vittorio Valvassori

Via Nuova di Corva, 131 • 33170 Pordenone

Tel. 0434.573615 • Fax 572799 • Cell. 338.8698112

www.digportenone.it • info@digportenone.it • P.I. 01384390934

COSTRUZIONI EDILI

da **16** sabato
a **22** venerdì

SETTIMANA EUROPEA

FIAB

DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE

FIAB promuove ogni anno dal lontano 2005 la "Settimana Europea della Mobilità Sostenibile... in Bicletta". Sono sempre di più in crescita, in questi anni, le iniziative organizzate dalle sedi FIAB sparse per lo stivale, ma anche da enti, aziende, istituzioni e tantissimi privati legati da una sola grande idea: la bicicletta è lo strumento per rendere migliori le nostre città. Nel sito www.settimanaeuropeafiab.it il programma e gli eventi dell'anno.

Staff ARL 3336794336

23 sabato

IN BICI AL POLCENIGO JAZZ RIVER

La manifestazione è organizzata da Circolo Controtempo di Cormons, in collaborazione con Prealpi Consiglio Hiking e Connessioni — Circolo Mario Fain APS. Un weekend all'insegna del jazz e della scoperta di un Comune riconosciuto come uno tra i borghi più belli d'Italia: Polcenigo, territorio dagli affascinanti siti naturali, tra sorgenti e fonti d'acqua.

Francesca 3282759907

1 Km 60

24 domenica

DALLO JUDRIO AL NATISONE E NON SOLO

Lungo strade della dorsale Italo-Slovena, da Cividale del Friuli si percorrono le valli dello Judrio e dell'Isonzo sulla ciclabile, attraversando gli abitati di Kanal, Plave, Torre panoramica Gonjace, Smartno, Còllio sloveno, il Castello di Dobrovo e Prepotto.

Luciano 3293621396 e Roberto 3342416045

3 Km 75



FIAB

GIORNATA NAZIONALE BIKE TO WORK
VENERDÌ 22 SETTEMBRE 2023

FIAB DARÀ UN PREMIO A CHI PASSERÀ DAL GAZEBO
SUL PONTE DI ADAMO ED EVA ANDANDO A SCUOLA O AL
LAVORO IN BICI



QUO VADIS?

LA LIBRERIA DEL VIAGGIATORE

PORDENONE C.SO GARIBALDI 4/C

TEL 0434 247560

WEB: www.quovadislibris.com

e mail: posta@quovadislibris.com

OTTOBRE

1

domenica

Bimbibici a Malnisio

Visto il grande successo della prima edizione ritorna l'edizione autunnale e pedemontana di Bimbibici nel comune di Montereale Valcellina.

Staff ARL in collaborazione con Cellina Bike e Gruppo Festeggiamenti Malnisio.



Staff ARL 3336794336

1

Km 15

7

sabato

Pedalata della Solidarietà a Tiezzo

Si rinnova l'appuntamento per raccogliere fondi pedalando con bimbi e famiglie nel comune di Azzano Decimo in collaborazione con la Parrocchia di San Martino a Tiezzo.

Staff ARL 3336794336

1

Km 30

9

lunedì

60° ANNIVERSARIO DEL VAJONT

Nel corso di tutto il 2023 diversi gruppi FIAB raggiungeranno Vajont in bicicletta per ricordare il disastro avvenuto il 9 ottobre 1963. Anche FIAB Pordenone parteciperà alla commemorazione con un programma da definire.

FIAB-VAJONT 60°

il progetto di Pedalata d'impegno civile aperta a tutta la Fiab
dal 25 Aprile al 9 Ottobre



22**domenica****ZUCCABIKE**

In occasione della festa delle zucche a Cordenons, in sella alle nostre bici, ci immergeremo nella pianura magredile per assaporare il clima ed i colori autunnali con le suggestioni naturalistiche peculiari di quest'area.

Orianna 3335617037 e Alessio 3493748910

1**Km 40**

da **27**
a **29**

venerdì**domenica****LA PARENZANA DA MUGGIA**

Una tre giorni in autonomia tra mare e Parenzana. Partendo da Muggia, lungo il mare, passeremo da Capodistria, Isola, Pirano, Porto Rose, saline di Sicciole, punta Salvore, Umago, Novi Grad e Parenzo. Una volta lasciato il mare, ci addentreremo sul percorso della Parenzana, storica ferrovia che collegava Parenzo a Trieste, fermandoci nei paesi lungo il percorso fino a ritornare a Muggia, conclusione del nostro ciclo viaggio.

Iscrizioni ATLI Auser Pordenone 0434 545154

Roberto 3342416045 - Luciano 3293621396

**3****Km 240**

IN BICI AL BIOPHOTO FESTIVAL A MANIAGO DAL 6 ALL'8 OTTOBRE

BioPhotoContest

International nature photography competition 2023

FESTIVAL INTERNAZIONALE DI FOTOGRAFIA NATURALISTICA

Un evento in grado di coniugare l'attenzione per l'ambiente con la sensibilità artistica. Il BioPhotoFestival è un evento dove appassionati di natura e fotografia possono confrontarsi con i professionisti ed esperti condividendo la propria passione e partecipando ad attività che utilizzano la fotografia naturalistica per esprimere emozioni e far conoscere aspetti del territorio di particolare interesse naturalistico.



*serigrafia
digitale
e tanto altro dal 1983*

Z. I. Cordenons - PN • tel. 0434 43891 • info@coff.it • www.coff.it

NOVEMBRE

12 domenica

ESTATE DI SAN MARTINO

Pedalata per tutti attraverso i quartieri di Pordenone, per concludere la stagione in bicicletta con un bel pranzo in occasione dell'Estate di San Martino in collaborazione con Pro Loco di Pordenone e Festa in Piazza di Villanova.

Staff ARL 3336794336



1

Km 50

atap

S.p.A.



VIAGGIA CON NOI

www.atap.pn.it

COLLABORIAMO CON:



sezione di Pordenone



LEGAMBIENTE



Alleanza 3.0



FAI Giovani - FVG



FESTA IN PIASSA VILLANOVA



Associazione
ProLoco
Pordenone APS



La bici al centro ...ma come?

Per una città a misura delle persone, per consegnare alle future generazioni una città più piacevole, più sicura per spostarsi... Anche Pordenone soffre del «mal d'auto» che ogni giorno riempie le nostre strade. Come FIAB riteniamo che ci siano valide alternative che permettano di spostarsi nel rispetto delle persone e dell'ambiente.



1 - Zone scolastiche

Ogni giorno in città migliaia di bambini, ragazzi e giovani vanno a scuola.



Chiediamo che ci siano dei percorsi segnalati e sicuri per arrivare a scuola, per crescere dei ragazzi autonomi, cittadini attivi. Le zone antistanti/limitrofe alle scuole vanno chiuse al traffico negli orari di entrata ed uscita. Vanno implementati i servizi pedibus e ciclobus per tutte le scuole primarie.

la spesa in bici



2 - Precedenza alla mobilità dolce/debole



Chi si sposta in bici o a piedi deve avere la precedenza sulla mobilità in auto, dando così la possibilità di spostarsi celermente, senza interruzioni e in sicurezza.

Alcuni strumenti sono la «casa avanzata» e il «cuscino berlinese».



al parco in bici



3 - Continuità della rete in città

I percorsi ciclabili devono avere continuità, capillarità e segnaletiche adeguate; i percorsi devono essere diretti. Questo incentiva/invoglia i cittadini a spostarsi in bicicletta.



4 - Parcheggio bici/ciclostazione + bike sharing

A Pordenone, al terminal delle corriere e dei treni, va attivata la ciclostazione: un luogo sicuro dove parcheggiare la bici e da cui potersi muovere in città. Una stazione di ricarica per e-bike e monopattini. In città vanno installate in modo diffuso rastrelliere ad arco. Il servizio di bike sharing va potenziato e semplificato.



Questi sono solo alcuni degli interventi per rendere sempre di più Pordenone una città a misura di bici e di persona. Interventi che permettono di migliorare sia la mobilità che la qualità della vita dei cittadini.

Il ciclista illuminato

In bicicletta farsi vedere è obbligatorio... e conviene!

1. LUCE ANTERIORE BIANCA O GIALLA
2. LUCE POSTERIORE ROSSA
3. GEMMA RETRORIFLETTEnte ROSSA
4. GEMME RETRORIFLETTEntI GIALLE
5. GEMME RETRORIFLETTEntI GIALLE O COPERTONI CON STRISCE RIFLETT.
6. CASACCA CON INSERTI RETRORIFLETTEntI; OBBLIGATORIA IN PERCORSI EXTRAURBANI DOPO IL TRAMONTO È CONSIGLIATA SEMPRE



ART. 182. CIRCOLAZIONE DEI VELOCIPEDI comma 9-bis.

IL CONDUCENTE DI VELOCIPEDE CHE CIRCOLA FUORI DAI CENTRI ABITATI DA MEZZ'ORA DOPO IL TRAMONTO DEL SOLE A MEZZ'ORA PRIMA DEL SUO SORGERE E IL CONDUCENTE DI VELOCIPEDE CHE CIRCOLA NELLE GALLERIE HANNO L'OBBLIGO DI INDOSSARE IL GIUBBOTTO O LE BRETTELLE RETRORIFLETTEntI AD ALTA VISIBILITA', DI CUI AL COMMA 4-TER DELL'ARTICOLO 162.



Pedala insieme a noi!

Dona a FIAB il 5X1000

per rendere l'Italia a misura di bici.

CODICE FISCALE

115 430 501 54



QUALCHE REGOLA PER VIAGGIARE INSIEME

- Le escursioni consentono di condividere insieme una giornata all'aria aperta, in amicizia e in armonia con l'ambiente circostante. Le norme di seguito riportate hanno lo scopo di poter vivere tutto questo in sicurezza e nel reciproco rispetto.
- Ogni partecipante ha l'obbligo di informarsi preventivamente su programmi e percorsi (orari, chilometri, dislivelli, difficoltà) in modo da affrontare la gita in piena autonomia.
- Nel caso sia previsto l'obbligo di prenotazione, non sarà possibile accogliere richieste al di fuori del termine previsto.
- Le nostre escursioni sono dedicate esclusivamente a chi viene in bicicletta: è dunque vietato partecipare all'escursione con mezzi motorizzati.
- Durante lo svolgimento delle escursioni i soci sono assicurati per danni causati a terzi e per infortuni.
- La quota di partecipazione serve esclusivamente a coprire le spese organizzative e assicurative sostenute dall'Associazione per conto dei soci.
- **Fiab Pordenone Aruotalibera non è un'agenzia turistica: gli organizzatori sono volontari che operano a titolo gratuito perché tutto si svolga nel modo migliore, contando sulla comprensione e collaborazione di tutti.**
- Nonostante tutte le precauzioni, non è possibile eliminare i rischi connessi alla circolazione stradale, pertanto ogni partecipante deve assumere in proprio tali rischi comportandosi con prudenza e osservando il codice della strada.
- È necessario arrivare 15 minuti prima della partenza con idoneo equipaggiamento (bicicletta e vestiario adatti, casco, camera d'aria di scorta, pompa, borraccia, viveri ecc.).
- La bicicletta deve essere in perfette condizioni di efficienza: copertoni in buono stato, cambio e freni efficienti.
- Alla partenza e durante il tragitto l'accompagnatore fornisce informazioni ed indicazioni che tutti sono tenuti ad ascoltare ed osservare rigorosamente. Altri volontari collaborano con lui per garantire l'ordinato svolgimento dell'escursione.

Durante la gita è necessario tenere un corretto comportamento.

- Seguire l'accompagnatore che guida il gruppo e non superarlo.
- Non attardarsi in coda, non lasciare troppo spazio rispetto al ciclista che precede.
- Fermarsi e ripartire secondo le istruzioni dell'accompagnatore.
- Segnalare immediatamente a chi segue a distanza il cambio di direzione.
- Non invadere la carreggiata durante le soste.
- Procedere in fila indiana e a distanza di sicurezza, e prestare sempre attenzione al traffico motorizzato.
- L'accompagnatore ha la facoltà di escludere dall'escursione chi, per cause diverse (equipaggiamento, mezzo inadeguato, comportamento poco responsabile) non dia sufficiente garanzia per affrontare l'itinerario. I minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un adulto.

Con l'iscrizione alla gita, i partecipanti accettano e sottoscrivono le norme del presente regolamento, esonerando l'Associazione, le persone che la rappresentano, gli accompagnatori ed i collaboratori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni a persone o cose che dovessero verificarsi durante la gita.

**"LA BICICLETTA" È UN PIACERE CHE AIUTA LA CITTÀ.
"FIAB PORDENONE": UN'ASSOCIAZIONE CHE AIUTA LA BICICLETTA**

CASA - LAVORO PRIMA LA BICI!

SCOPRI IL DECALOGO FIAB
PER AZIENDE BIKE FRIENDLY



Incentivare il BIKE TO WORK: il decalogo FIAB per le AZIENDE

Il lavoratore in bici ha bisogno di:

1. **Parcheggiare**
2. **Cambiarsi**
3. **Incentivi**
4. **Comunicazione**

Cosa possono offrire i luoghi di lavoro/aziende:

1. **Parcheggiare la bici**

Minimo: Stalli bici nel parcheggio aziendale, con rastrelliere antifurto - possibilità di legare il telaio e non solo la ruota - in posizione comoda (vicino agli ingressi edifici), visibile e illuminata. Possibilità di portare le bici pieghevoli dentro l'ufficio.

Buono: Tettoia a protezione del parcheggio bici.

Ottimo: Compressore gonfiaggio gomme, cassetta attrezzi per micro riparazioni, parcheggio bici in locale al chiuso.

2. **Cambiarsi le scarpe o i vestiti**

Minimo: Locale dedicato ad uso spogliatoio

Buono: Armadietti e stenditoi

Ottimo: Docce

3. **Incentivi**

Minimo: Incentivi in denaro, sconti in negozi bici, permessi premio o altri benefit; il monitoraggio può essere svolto attraverso registrazione all'arrivo, oppure con app o dispositivi dedicati in commercio.

Buono: **Polizza RC dipendenti per spostamenti in bici con CIAB***, buoni per acquistare sistemi antifurto bici di qualità, bici aziendali a disposizione per i dipendenti.

Ottimo: Bici aziendali e accessori SPECIALI per i dipendenti: bici pieghevoli, elettriche, rimorchi per la spesa, carrellini bambini ecc.

4. **Comunicazione e pianificazione**

Minimo: Informare e incentivare i dipendenti sui vantaggi del bike-to-work

Buono: Mobility management: azioni permanenti di comunicazione, informazione, motivazione, predisposizione della mappa dei percorsi ciclabili del circondario.

Ottimo: Mobility management: strategia, formazione ai dipendenti, piani spostamento casa-lavoro con indicazioni sui percorsi migliori, coordinamento e sinergie con le aziende vicine e il Comune.

* E' possibile offrire ai dipendenti la copertura assicurativa RC per tutti i loro spostamenti in bici mediante l'adesione dell'azienda a [CIAB – Club Imprese Amiche della Bicicletta](#). In alternativa è possibile assicurare ciascun dipendente mediante [tesseramento individuale a FIAB](#).

www.fiab-onlus.it - #PRIMALABICI - #BIKETOWORK



AZIENDA BIKE FRIENDLY CERTIFICAZIONE

COMUNI CICLABILI



EVENTI FIAB 2023

The FIAB logo is a yellow banner with the word "FIAB" in blue capital letters.

WWW.FIAB-ONLUS.IT

Dal 20 al 25 marzo 2023

è primavera tutti a scuola a piedi o in bici.

25 e 26 marzo 2023

Giornate FAI di Primavera

FIAB sostiene il FAI ed organizza le visite ai musei aperti in bicicletta.

25 aprile 2023

Resistere, Pedalare, Resistere

In occasione del 25 aprile si rinnova l'appuntamento delle associazioni FIAB con i percorsi di liberazione.

14 maggio 2023

BIMBIMBICI

La nuova fiaba della bicicletta.

3 giugno 2023

Giornata mondiale della Bicicletta

Istituita dalle Nazioni Unite per la consapevolezza dei benefici sociali derivanti dall'uso della bicicletta come mezzo di trasporto e per il tempo libero.

11 e 12 giugno 2023

Giornate Nazionali del Cicloturismo.

Dal 16 al 22 settembre 2023

Settimana Europea della Mobilità Sostenibile

Ogni associazione FIAB e decine di altri soggetti pubblici e privati in tutta Italia organizzano eventi, attività, pedalate, manifestazioni, convegni e seminari con il tema mobilità sostenibile. (www.settimanaeuropea.it)

22 settembre 2023

Giornata Nazionale Bike to Work e bike to school

Andiamo al lavoro ed a scuola in bicicletta - info@fiab-onlus.it

The Bicitalia logo features the word "Bicitalia" in a large, black, sans-serif font. A stylized red and green line, resembling a bicycle wheel or a ribbon, curves around the letters. Below the word, in a smaller, black, sans-serif font, is the text "RETE CICLABILE NAZIONALE FIAB".

Bicitalia
RETE CICLABILE NAZIONALE FIAB

L'associazione turistica che promuove feste, gite, tour e soggiorni in Italia e all'estero.

ISCHIA 15 GG E 14 NOTTI

IN PULLMAN - HOTEL ISOLA VERDE 4* ISCHIA PORTO - TERME INTERNE
 CONVENZIONATE - PENSIONE COMPLETA, BEVANDE INCLUSE
 DAL 19 MARZO AL 2 APRILE € 785,00

PALERMO, MONREALE E IL MONTE SAN PELLEGRINO

4 GG E 3 NOTTI IN AEREO DA VENEZIA - HOTEL 4
 STELLE - VISITE GUIDATE - TRATTAMENTO DI MEZZA PENSIONE
 DAL 13 AL 16 APRILE € 620,00

NAPOLI, GRAGNANO, POMPEI, ERCOLANO E LA REGGIA DI CASERTA

5 GG E 4 NOTTI - PULLMAN DA PORDENONE
 DAL 3 AL 7 MAGGIO DA € 695,00

ROGASKA SLATINA 8 GG E 7 NOTTI GRAND HOTEL ROGASKA 4*

GARA DI BURRACO CON PREMI - PRENOTAZIONI ENTRO IL 31 MARZO 2022
 DAL 8 AL 15 MAGGIO DA € 690,00

ISCHIA, AMALFI, POSITANO, CAPRI

IN AEREO VOLO LOW COST DA VENEZIA - HOTEL 4 STELLE A ISCHIA PORTO -
 PENSIONE COMPLETA, BEVANDE INCLUSE, 2 ESCURSIONI IN MOTONAVE CON GUIDA E
 PRANZI IN RISTORANTE
 DAL 23 AL 27 MAGGIO DA € 795,00

PUGLIA - CASTELLANETA MARINA

8 GG E 7 NOTTI - IN AEREO DA VENEZIA - TICHOS CLUB 4**** ALTO SALENTO -
 PENSIONE COMPLETA BEVANDE INCLUSE - MIN. 20 PERSONE
 DAL 4 ALL'11 GIUGNO € 695,00

MINICROCIERA ARCIPELAGO TOSCANO PULLMAN DA PORDENONE

ISOLA D'ELBA ISOLA DI CAPRAIA, ISOLA DEL GIGLIO - TRAGHETTO E MOTONAVE
 DAL 9 AL 12 GIUGNO € 595,00

UMBRIA E I SUOI BORCHI 4 GG

ASSISI - BEVAGNA - MONTEFALCO E ROSSOBASTARDO - SPOLETO -
 CITTÀ DI CASTELLO
 DAL 12 AL 15 OTTOBRE € 560,00

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO DEI VIAGGI, DEI RELATIVI SERVIZI E LE
 CONDIZIONI GENERALI DEL CONTRATTO SONO PRESENTI NEL CATALOGO
 "SOGGIORNI VIAGGI 2023" C/O ATLI AUUSER INSIEME DI PORDENONE
 APS - ETS OPPURE CONSULTABILE SUL SITO WWW.ATLIAUSERPORDENONE.IT

ATLI AUUSER INSIEME DI PORDENONE - APS

Via SAN VALENTINO 30 - 33170 - PORDENONE

TEL. 0434 545154 WWW.ATLIAUSERPORDENONE.IT

E-MAIL: MAURIZIO.DISARRO@FUG.CGIL.IT

IL NEGOZIO DEGLI SPORTIVI

DECATHLON
Fiume Veneto

via Maestri del Lavoro Fiume Veneto
 ☎ 0434 185 5238
 © APERTO TUTTI I GIORNI
 dalle 9.00 alle 20.00

ADDICTED TO SPORTS

www.longo.media



sportler.com

SPORTLER
BEST IN THE ALPS