



FIAB

Pordenone

Aruotalibera



INIZIATIVE E
CICLOESCURSIONI

2025

IN BICI È MEGLIO

www.aruotaliberapn.it

FIAB Pordenone Aruotalibera APS

C.F. 91036090933 - P.I. 01552670935

Sede: via Udine, I/E – 33170 Pordenone

martedì e venerdì dalle 17,30 alle 19,00

Tel: 333-6794336 (orario 17.00 - 19.00)

Email: posta@aruotaliberapn.it

Pec: aruotalibera@pec.csvfg.it

Sito: www.aruotaliberapn.it

segui su facebook 



La quota associativa 2025, comprende, assicurazione R.C. e rivista trimestrale “Amici della Bicicletta BC“

- 30 Euro per i soci ordinari
- 25 Euro per i soci familiari
- 20 Euro per gli studenti fino a 26 anni
- 15 Euro per ragazzi fino a 14 anni

Socio FIAB: assicurato!

Polizza 24 ore su 24 RC 2372/65/53107037, valida in tutta Europa, estesa anche alla responsabilità civile degli associati durante il trasporto su mezzi pubblici, quando tale trasporto avviene portando con sé la bicicletta.

Massimale per sinistro, per persona, per danni a cose pari a 2.000.000 euro. Franchigia di 350 euro per evento.

Polizza Infortuni giornaliera per i partecipanti alle cicloescursioni nr. 2372/77/37513816

Copertura fino al compimento di 85 anni, da 80 anni la franchigia sull'invalidità permanente passa dal 3% al 5%

Compagnia Assicurativa UNIPOL

La copia delle polizze è consultabile in sede e scaricabile dai siti: www.aruotaliberapn.it www.fiab-onlus.it/assicurazione.

Referente FIAB per i sinistri: Letizia Scanio

e-mail: letizia.scanio@fiabitalia.it tel. 388 391 2068

Pedala insieme a noi!

Dona a FIAB il 5X1000

per rendere l'Italia a misura di bici.

CODICE FISCALE

115 430 501 54



FIAB
Pordenone
Aruotalibera



ISCRIVITI
a FIAB pordenone aruotalibera
www.aruotaliberapn.it

FIAB è cicloturismo, avventura,
cultura, impegno per l'ambiente
e per la mobilità sostenibile!

Assicurazione RC valida in tutta
Europa

Escursioni per tutte le gambe
da marzo ad ottobre

La rivista BC a casa tua



Lavora con noi per migliorare la
nostra città.

Più siamo più contiamo!



FIAB

con il
patrocinio
del



Comune di Pordenone

in collaborazione con



IRSE
ISTITUTO REGIONALE
STUDI EUROPEI
FRIULI VENEZIA GIULIA

Immaginiamo di Viaggiare

CICLO DI
PROIEZIONI
DEDICATE AL
VIAGGIARE IN
BICICLETTA

febbraio 2025 dalle ore 20.00

AUDITORIUM casa dello studente A. Zanussi
via Concordia, 7 – Pordenone

INGRESSO LIBERO

Mercoledì 5 febbraio

MARCO POLO A PEDALI:
da Venezia a Pechino
in bicicletta

di Alberto Fiorin

Mercoledì 12 febbraio

I CICLOVIAGGI DI LUCIANO E MICHELA
Gran Tour della Corsica in Bicicletta
Ciclovìa dei Parchi della Calabria

di Michela Bortolussi

Mercoledì 19 Febbraio

...ANCORA ASIA:
Kirghizistan, ma non
solo!

di Stefano Torchio

Mercoledì 26 febbraio

SCOZIA IN BICI:
da Edimburgo a Lerwick e
ritorno

di Francesca Giannelli

ALBANIA IN E-BIKE
di Agostino Bran

CICLOESCURSIONI

LEGENDA

DIFFICOLTÀ PERCORSO

facile: fino a 50 km pianeggiante

1

medio/facile: fino a 80 km in piano
o fino a 60 km con saliscendi

2

medio: fino a 80 km con salite

3

impegnativo: salite e dislivelli sostenuti

4



iniziative
FIAB
nazionali



informazioni dettagliate delle cicloescursioni si troveranno nel nostro sito

www.arvotaliberapn.it

scarica da KOMOOT le tracce delle nostre cicloescursioni

<https://www.komoot.com/it-it/user/2419748533382>



Scarica le mappe FVG dal sito

www.turismofvg.it/it/bike

oppure richiedile all'info point turismofvg più vicino
(a Pordenone in via Mazzini 2 - Palazzo Badini)

3

MARZO

1 sabato

TUTTINBICI CON SPORTLER E FIAB

SPORTLER
BEST IN THE ALPS

Sportler ospita FIAB in occasione dell'apertura della stagione cicloescursionistica 2025, tante sorprese per tutti i partecipanti che, guidati dagli accompagnatori, potranno scoprire un inedito percorso per raggiungere un sito di interesse naturalistico.

Staff ARL 3336794336

1 km 30

9 domenica

ALLA SCOPERTA DELLA NOSTRA PEDEMONTANA

Da Pordenone a Maniago per poi continuare lungo la pedemontana pordenonese. A Montereale Valcellina il Conte e la Contessa Cigolotti Kristalnnig apriranno le porte del palazzo nobiliare del XVII secolo. A Maniago si visiteranno le antiche carceri mandamentali chiuse nel 1960. Seguirà il pranzo presso il BiciGrill di Cavasso Nuovo.

Mario 336564670 e Franca 3333391728

2 km 75

15 sabato

PROVE TECNICHE DI CICLOESCURSIONISMO

Ciclotime

Facile cicloescursione per principianti con Adam e caffè da CICLOTIME

Adam 3498075474

1 km 40

16 domenica

VISITIAMO LA VAL GRANDE A BIBIONE

Da Lugugnana alla Val Grande, una area di 380 ettari nel delta del Tagliamento alle spalle di Bibione, un'area protetta (SIC/ZPS) con accesso al pubblico per ammirare un tesoro unico di biodiversità tutto da scoprire.

Franco 3356216526 e Sergio

2 km 50

22 sabato

PLOGGING IN BICI

ripuliamoci
Pordenone

Andiamo tutti insieme a ripulire un sito meritevole nei dintorni della città di Pordenone. Vieni con noi in Bicicargo? (aperta anche ai non associati)

Staff ARL 3336794336 IN COLLABORAZIONE CON RIPULIAMO PORDENONE

1 km 30

FIAB

22 E 23 MARZO 2025

GIORNATE FAI DI PRIMAVERA CON FIAB

23 domenica "UN DIALOGO ASIMMETRICO".

IN BICICLETTA SULLE TRACCE DI PIER PAOLO PASOLINI E DI NOVELLA CANTARUTTI

Nel cinquantesimo anniversario della morte del poeta, il giro ripercorre i luoghi a lui cari spingendosi da San Giovanni di Casarsa fino a Spilimbergo, terra della poetessa in lingua friulana Novella Cantarutti, senza trascurare luoghi d'arte e di cultura del Rinascimento. (aperta anche ai non associati)



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Comune di
Valvasone Arzene



Circolo Culturale
Erasmo di
Valvason



Edizioni IoDeposito

Staff ARL 3336794336 con Alberto Pavan

1 km 50

30 domenica IL CANALE DEI LOVI E LE VALLI DA PESCA

Un facile percorso da Portogruaro verso Bibione per risalire il canale dei Lovi fino a raggiungere la spiaggia della Brussa per arrivare poi in val Perera e val Zignago

Luigi e Claudio 3333832392

2 km 60

FIAB

DAL 17 AL 21 MARZO 2025

TUTTI A SCUOLA A PIEDI O IN BICI DURANTE LA PRIMA SETTIMANA DI PRIMAVERA!
in collaborazione con



4

APRILE

da **3** giovedì
a **6** domenica

MAREMMA TOSCANA - SORANO E LE CITTÀ DEL TUFO

Una proposta che unisce il fascino di un territorio da esplorare in bicicletta con la possibilità di ritrascinarsi facendosi coccolare alle terme di Sorano in Toscana. Wild Tuscany e Fortezza Orsini, le strade dei Briganti nella Selva del Lamone, Farnese e Pitigliano, bici e trekking. (Copertura tecnica ATLI AUSER INSIEME di Pordenone)

Agostino 3384995948 e Flavio 3331718141



2

Km 158

6 domenica

PATRIE DEL FRIUL A SACILE

FIAB

Da Pordenone a Sacile. L'annuale Festa della Patria del Friul per i 948 anni dalla costituzione dello stato patriarcale friulano, fondato il 3 aprile 1077, sarà celebrata quest'anno a Sacile con il patrocinio della regione Friuli Venezia Giulia. (aperta anche ai non associati)

Luana 3480974404 e Alberto

1

km 50

13 domenica

GIRO DEI MULINI E BOSCO DEL BANDIZIOL

Itinerario ad anello da Villotta di mulino in mulino in bicicletta: il Mulino di Belfiore, il Bosco di Bandiziol, il Mulino di Boldara, i Mulini di Stalis.

Patricia 3894571371 e Sergio 3316016868

2

km 65

RESISTERE PEDALARE RESISTERE

25 venerdì

RESISTERE PEDALARE RESISTERE

In occasione del 25 aprile, anniversario della liberazione dell'Italia dall'occupazione nazi-fascista, avvenuta nel 1945, si rinnova dal 2010 l'appuntamento delle Associazioni FIAB con "Resistere, pedalare, resistere, percorsi di Liberazione". Nel 2024 sfileremo in bicicletta per la pace. (aperta anche ai non associati)



Francesca 3282759907

1

Km 50

27 **domenica****AL SALOTTO DELL' ASPARAGO A CORDENONS**

Nella giornata dedicata alla raccolta dell'Asparago Bianco, un'iniziativa "esperienziale" di promozione del territorio, dei prodotti tipici e della buona cucina, incentrata su questo prodotto di eccellenza.

(aperta anche ai non associati)

Alessio 3493748910

1 Km 15

da 30 **mercoledì** **CICLOVIA PEDEMONTANA FUG3 BI12**
a 4 **domenica** **ITINERARIO DI PAESAGGI E SAPORI**

FIAB

Fra i diversi itinerari ciclabili che attraversano il Friuli Venezia Giulia, la ciclovìa Pedemontana FUG 3 è sicuramente il più "gourmand"! Di ciò sono una testimonianza gli 8 presidi Slow Food, sui 14 totali del Friuli Venezia Giulia, che hanno origine proprio nella stretta fascia pedemontana friulana. Qui nascono anche tanti prodotti caseari e salumi famosi nel mondo, come, per esempio, il prosciutto di San Daniele e il formaggio Montasio. Inoltre c'è il vino prodotto nelle colline, famosissimo e ricercato: le zone di produzione DOC e DOP del Collio, dei Colli orientali del Friuli, delle Grave, sono ben note agli intenditori ed ai consumatori. Ci sono infine tanti prodotti locali, di gusto intenso e raffinato, tipicamente rurale, che vanno conosciuti e assaggiati. La Ciclovìa Pedemontana non è solamente un percorso "goloso": il paesaggio è tra i più incantevoli del Friuli! Si pedala sempre in vista delle montagne, ogni giorno diverse. Immersi nel paesaggio ci sono ambiente, Natura, Arte, Storia e cultura popolare: ingredienti imprescindibili delle "pietanze" che la Ciclovìa FUG 3 offre durante il suo percorso. Il tutto è condito dall'ospitalità e dalla simpatia della gente del posto, che non disdegna dare un saluto ai ciclisti che viaggiano lungo l'itinerario.

La Ciclovìa Pedemontana FUG 3 è un percorso che si svolge tra la pianura e le basse colline ai piedi dei monti. Si affronteranno quindi anche dei falsipiani e diversi brevi saliscendi, raramente però con pendenza accentuata. Si percorrerà viabilità di vario genere, prevalentemente piste ciclabili o strade a transito limitato (mezzi agricoli, frontisti). Si dovranno comunque affrontare tratti non lunghi di strade aperte al traffico, però generalmente moderato. Quasi tutto il percorso (97%) è asfaltato, rimane solo qualche breve tratto di buon sterrato. Percorribile con biciclette da turismo dotate di cambio, bici da corsa ed e-bike; sarà opportuno un po' di allenamento ciclistico.

Biciviaggio FIAB con Alberto Deana 3351422160



2

Km 185

5

MAGGIO

4 domenica

TUTTI A GO 2025!

FIAB

l'Go! 2025 Nova Gorica e Gorizia Capitale europea della cultura 2025". Dal fiume Isonzo alle Alpi e l'Adriatico, da Mušič e Basaglia a Ravnikar e Gadjev. Diversi progetti, un solo obiettivo: condividere gli scorci su cui affacciano le nostre finestre, aperte come le porte di Nova Gorica e Gorizia.

Luana 3480974404 Alberto e Coordinamento FVG



1

km 50

10 sabato

 PER CHIESETTE E FIUMI
 AVVICINANDOSI AL GIRO D'ITALIA


Domenica 25 maggio 2025 partirà da Fiume Veneto la tappa del Giro d'Italia con arrivo ad Asiago. In anteprima esploreremo il territorio agreste nei dintorni di Fiume Veneto lungo tranquilli percorsi di campagna costellati di chiesette con piccoli tesori.

Eleonora 3487023415

1

Km 40

11 domenica

 Bimbimbici |  FIAB

FIAB

"Manifestazione FIAB in contemporanea nazionale FIAB per promuovere l'uso della bicicletta tra i giovanissimi. L'evento sarà in collaborazione con Gli Amici della Pista e l'Associazione Culturale Ottavio Bottecchia, i piccoli ciclisti saranno accolti al Velodromo dedicato al grande ciclista in occasione della commemorazione della sua vittoria al Tour de France. Non mancherà il percorso di educazione stradale approntato dal Comando della Polizia Locale di Pordenone".



(aperta anche ai non associati)

StaffARL 3336794336

1

Km 15

17 sabato

 TAPPA DEL GIRO D'ITALIA
 DELLE CURE PALLIATIVE PEDIATRICHE 4ª EDIZIONE

GCPP

Tuttinbici lungo un percorso scelto da FIAB all'insegna dell'inclusione con le associazioni locivado, Anmil, Santa Lucia e Comunità San Valentino con il supporto di Giancargò.

 a Pordenone Tappa del Giro d'Italia
 delle cure Palliative Pediatriche


(aperta anche ai non associati)

StaffARL 3336794336

18 domenica FUG 1 DA TARVISIO A VENEZIA IN COLLABORAZIONE CON IL CAI SEZIONE DI PORDENONE

Nell'anno del centenario della sezione del CAI di Pordenone andremo a scendere dalle montagne in bicicletta. Dopo una facile camminata visitando l'Orrido dello Sliza percorreremo da Tarvisio la FUG1 fino a Venezia.

Franco e Sergio 3316016868



2

Km 60

24 sabato BIBLIOTECHE IN BICICLETTA DA TOLMEZZO A PESARIS



In collaborazione con l'Associazione Italiana Biblioteche un itinerario che unisce la passione per la lettura alla passione per la bicicletta, mezzo ideale per spostarsi di biblioteca in biblioteca: Tolmezzo, Villa Santina, Ovaro, Prato Carnico e Pesaris.

Francesca 3282759907 (aperta anche ai non associati)

1

Km 35

25 domenica GIORNATA DEL TAGLIAMENTO 2025



Evento cicloturistico per riunire le FIAB del Friuli Venezia Giulia a pedalare lungo la Ciclovía del Tagliamento da Codroipo a San Vito al Tagliamento per ricordare l'importanza del completamento di questa importante infrastruttura.

Staff ARL 3336794336

1

Km 50

da 29 giovedì ALLA SCOPERTA DEL FRIULI NASCOSTO a 1 domenica

Il Friuli scoperto dall'amico Mario ci porta in bici ad assaporare la varietà di paesaggi che la nostra regione offre in pochi chilometri, un territorio a portata di bicicletta da Pordenone a Gemona, Tricesimo e Mortegliano, un'inedito anello a tutta bici.

(Copertura tecnica ATLI AUSER INSIEME di Pordenone)

Mario 336564670 e Ferdinando



3

km 304

31 sabato CICLOESCURSIONE IN COLLABORAZIONE CON TERRAÈ

Terraè – officina della sostenibilità è un'associazione di cittadini di Pordenone che promuove stili di vita sostenibili organizzando eventi (dibattiti, convegni, libri, film, lezioni e laboratori) gratuiti e aperti a tutti. (aperta anche ai non associati)

Flavio 3331718141



1

Km 50

6

GIUGNO

2 lunedì ITINERARIO A SORPRESA CON IL QUARTIERE DI SAN GREGORIO

Itinerario a sorpresa alla portata di tutti alla scoperta di alcuni tesori della campagna pordenonese. (aperta anche ai non associati)

Sergio P. 3396773343

1

Km 50

8 domenica A VAE MI...100VOLTEBOTTECCHIAPEDALATA COMMEMORATIVA "100 VOLTE BOTTECCHIA"

Era quel ragazzo che, in gara, quando decideva di volare verso la vittoria, sentiva il dovere di avvisare gli altri corridori: "A vae mi!" E andava sul serio! Lo rivedevano soltanto al traguardo.

Ottavio bottecchia (San Martino di Colle Umberto 1894 - Gemona del Friuli 1927) fu il primo ciclista italiano a vincere il Tour de France e lo fece indossando la maglia gialla dalla prima all'ultima tappa. Nel 1925 replicò l'impresa. Il suo motto era: "Perseverai, resistetti. Soprattutto volli".

(Aperta anche ai non associati, iscrizioni a cura dell'associazione Bottecchia)

Staff ARL con Ass. Culturale Ottavio Bottecchia

1

Km 50



Associazione Culturale
Ottavio Bottecchia



FIAB

3 GIUGNO 2024 GIORNATA MONDIALE DELLA BICICLETTA

Dalla risoluzione ONU del 12 aprile 2018 giornata ufficiale delle Nazioni Unite per la consapevolezza dei benefici sociali derivanti dall'uso della bicicletta come mezzo di trasporto e per il tempo libero.

da **6** venerdì
al **17** martedì

AVVICINAMENTO A PEDALI AL CICLORADUNO,

FIAB PORDENONE E FIAB TIGULLIO



Dalla sintonia con FIAB Tigullio nasce il progetto di raggiungere Cagliari in bicicletta per poi partecipare al Cicloraduno Nazionale FIAB. L'avvicinamento parte da Olbia e attraversa la Sardegna orientale in un susseguirsi di panorami mozzafiato ed in un saliscendi per veri appassionati.

Iscrizioni ATLI Auser Pordenone 0434 545154 e www.fiabcagliari.it

Luana 3480974404 e Rosario

3 km 600

da **10** martedì
al **15** domenica

CICLORADUNO NAZIONALE A CAGLIARI CON FIAB PORDENONE



In volo verso il Cicloraduno per chi non avesse molti giorni a disposizione, una piacevole e comoda trasferta a Cagliari.

Iscrizioni ATLI Auser Pordenone 0434 545154

Eleonora e Luana 3480974404

2 km 200

22 domenica

BIKE TOUR CARNIA E NON SOLO

per e-bike



Da Tolmezzo lungo la ciclabile che segue il torrente Degano fino a Villa Santina; si prosegue per il borgo di Cludinico, dove c'è il museo dell'Ex Miniera di Carbone. Si continua per il Santuario della Madonna di Trava toccando altri ameni borghi della Carnia: Trava, Avaglio, Lauco, Vinaio, Buttea immersi in un fresco e rigoglioso bosco.

Roberto 3342416045 - Luciano 3293621396

3 Km 51

29 domenica

TRA ARGINI E BARENE DAL PIAVE ALLA LAGUNA DI JESOLO (LIO MAGGIORE)

Da Romanziol (Noventa di Piave) fino a Caposile per arrivare a Lio Maggiore lungo le ciclabili della laguna di Jesolo

Luigi 3483035816 e Claudio 3333832392

2 Km 70

QUO VADIS?

LA LIBRERIA DEL VIAGGIATORE

PORDENONE C.SO GARIBALDI 4/C

TEL 0434 247560

WEB: www.quovadislibris.com

e mail: posta@quovadislibris.com



DIG di Vittorio Valvassori

Via Nuova di Corva, 131 • 33170 Pordenone

Tel. 0434.573615 • Fax 572799 • Cell. 338.8698112

www.digportenone.it • info@digportenone.it • P.I. 01384390934

COSTRUZIONI EDILI

In Sella Ciclofficina
di Lino Roveredo
Via Udine 17B
33170 Pordenone
Tel. 339 6812954
alterlinus@gmail.com

inSella
ciclofficina

 **BCC PORDENONESE
E MONSILE**
GRUPPO BCC ICCREA

GIANCARGO 
www.giancargobike.com

Wilier TRIESTINA  
BOTTECCHIA

OLYMPIA

PINARELLO

 **PRO TIME 22**
Via Rimenbranze 137
Azzano X° (PN)
TEL. 04341461271
INFO@PROTIME22.IT

 **ciclotime srl**
Via dell'aviere 14/b - 33170 Pordenone
Tel/Fax 0434-365881 - p.i. 01902010931
e-mail: ciclotimesrl@ciclotime.it



 **vendita e assistenza**

7 lunedì

CICLOVIA DI SANT'ANDREA

13 domenica

DA CALALZO A MANTOVA

L'itinerario fino a Mantova vuole ripercorrere le antiche vie che nel medioevo i pellegrini dall'alto Friuli percorrevano per venerare le sacre reliquie custodite nella basilica di Sant'Andrea a Mantova. Reliquie che consistono in tracce del Sangue di Gesù. La grande basilica, rappresenta la massima espressione dell'arte religiosa rinascimentale. Quelle antiche vie ora noi possiamo percorrerle in bicicletta in assoluta sicurezza pedalando per 12 piste ciclabili tra loro collegate per un totale di km 380 oltre a km 60 in battello per attraversare il lago di Garda. Il percorso è lungo ma non è particolarmente difficile, vi sono solo alcuni tratti di brevi salite.

Iscrizioni ATLI Auser Pordenone 0434 545154

Mario 336564670 e Ferdinando



2 Km 380

13 domenica

"FRESCO CANSIGLIO"

DA PIAN OSTERIA ATTRAVERSANDO TAFFAREL, CROSETTA E CANDAGLIA

Una proposta per sfuggire al caldo estivo: il Cansiglio da Pian Osteria attraversando Taffarel, Crosetta, Candaglia

Enos e Agostino 3384995948

2 Km 41



8

AGOSTO

9 sabato **IN BICI... A RIVEDER LE STELLE (CADENTI)**

Una serata romantica da trascorrere in bicicletta, il mezzo ideale per realizzare molti desideri da esprimere non appena si scorge una stella cadente.

Staff ARL 3336794336

1 Km 50

31 domenica **LA RIVIERA BERICA DA VICENZA A MONTAGNANA**

Percorreremo interamente la ciclabile Riviera Berica, costruita sull'ex ferrovia Vicenza-Noventa Vicentina, facendo una deviazione per il lago Fimon e arrivati a Noventa U. proseguiremo fino a Montagnana. Nel percorso ai piedi dei colli Berici s' incontrano diverse ville venete, tra cui la celeberrima villa palladiana dalla Rotonda, fuori Vicenza, villa di Schio a Longare e Villa Barbarigo sede del comune di Noventa U. Proseguendo arriveremo a Montagnana con le sue mura Carraresi.

IN COLLABORAZIONE CON **FIAB VICENZA TUTTINBICI**

Luana e Franco 3356216526

 **2** Km 57

DA GIUGNO A SETTEMBRE PARTECIPA CON **FIAB**
ALLA RASSEGNA DI MUSICA E TEATRO



WWW.PALCHINEIPARCHI.IT

9

SETTEMBRE

7 *domenica*

52° PORDENONE PEDALA ...IO CI VADO CON FIAB

FIAB Pordenone partecipa all'edizione della grandiosa cicloturistica pordenonese ed invita tutti i propri soci ad aderire direttamente. Itinerario da Pordenone a Pravisdomini.
(aperta anche ai non associati)

Comitato Pordenone Pedala e Staff ARL 3336794336

1 Km 40

13 *domenica*

GIRO BREVE IN BICI CON ADAM

Proviamo le bici inclusive e impariamo ad andare in bicicletta, lezioni FIAB.

Adam 3498075474

1 Km 50

da 16 *martedì*
a 22 *lunedì*

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE



FIAB promuove ogni anno dal lontano 2005 la "Settimana Europea della Mobilità Sostenibile... in Bicicletta". Sono sempre di più in crescita, in questi anni, le iniziative organizzate dalle sedi FIAB sparse per lo stivale, ma anche da enti, aziende, istituzioni e tantissimi privati legati da una sola grande idea: la bicicletta è lo strumento per rendere migliori le nostre città. Nel sito www.settimanaeuropeafiab.it il programma e gli eventi dell'anno.

Staff ARL 3336794336





20 sabato BIBLIOTECHE IN BICICLETTA

In collaborazione con l'Associazione Italiana Biblioteche un itinerario che unisce la passione per la lettura alla passione per la bicicletta, mezzo ideale per spostarsi di biblioteca in biblioteca. *(aperta anche ai non associati)*

Francesca 3282759907

1 Km 40

28 domenica CASTELLO SAN SALVATORE E STRADA DI COLLALTO

Partenza da Susegana dal Castello San Salvatore , emblema inconfondibile del panorama trevigiano, nel cuore del Veneto, cinto dalle dolci colline del Prosecco. Attraversiamo infinite colline coltivate a vite, suggestivi borghi e castelli, su strade bianche e non, con impegnative salite e ardite discese. Il percorso offre continui cambi di scena con panorami molto belli. Castello di Collalto , Col San Martino ,Abbazia di Follina, Cison di Val Marino, Molinetto della Croda . Castello San Salvatore con arrivo al punto di partenza.

per e-bike



Luciano 3293621396 e Roberto 3342416045

3 Km 62

GIORNATA NAZIONALE BIKE TO WORK

VENERDI 19 SETTEMBRE 2025

FIAB DARÀ UN PREMIO A CHI PASSERÀ DAL GAZEBO SUL PONTE DI ADAMO ED EVA ANDANDO A SCUOLA O AL LAVORO IN BICI



10

OTTOBRE

4 sabato PEDALATA PER LA VIA DI NATALE A TIEZZO

Si rinnova l'appuntamento per raccogliere fondi pedalando con bimbi e famiglie nel comune di Azzano Decimo in collaborazione con la Parrocchia di San Martino a Tiezzo.

INIZIATIVA PRO "VIA DI NATALE" (aperta anche ai non associati)

Luana 3480974404 e Adriano

1 Km 30

5 domenica SUL CARSO CON FIAB TRIESTE

L'autunno è il momento migliore per scoprire le meraviglie del Carso, che in questa stagione rivela tutto il suo fascino. Dopo il primi freddi, tutto si tinge come in una tavolozza colori vivi dal verde, al giallo, dall'arancione al rosso porpora. Una pedalata a colori

Staff ARL 3336794336 IN COLLABORAZIONE CON FIAB TRIESTE

2 Km 50



Paciclica

da **8 mercoledì**

MARCIA DELLA PACE PERUGIA - ASSISI

FIAB

a **12 domenica**

PACICLICA - AVVICINAMENTO A PEDALI

Un'iniziativa che va avanti dal 2005: anche quest'anno FIAB partecipa alla Marcia della pace e della fraternità Perugia Assisi e lo fa organizzando una nuova edizione di PACICLICA, iniziativa aperta a tutti che offre ai partecipanti la possibilità di raggiungere l'Umbria in bicicletta da diverse parti d'Italia grazie alle cordate. L'appuntamento finale è con la Marcia lungo un percorso dedicato alle persone in bicicletta che, in più punti, tocca quello della tradizionale Marcia a piedi. **Iscrizioni ATLI Auser Pordenone 0434 545154**

Luana 3480974404



2 Km 350

19

domenica

EVENTO LUNGO IL LIVENZA

FIAB

Per sensibilizzare le amministrazioni locali lungo il percorso sceglieremo un itinerario lungo il fiume Livenza che dalla Pedemontana Friulana raggiunge l'Adriatico. Una tranquilla pedalata sull'argine che da San Stino di Livenza arriva al mare attraversando diversi paesi e la campagna, arrivando fino a Caorle, una cittadina dotata di un suggestivo centro storico e di tranquille spiagge sabbiose.

COORDINAMENTO REGIONALE FIAB FVG E VENETO

Luana 3480974404 e Antonio

1 Km 50

26

domenica

FIESTA DE LI SUCIS A CORDENONS

In occasione della festa delle zucche a Cordenons, in sella alle nostre bici, ci immergeremo nella pianura magredile per assaporare il clima ed i colori autunnali con le suggestioni naturalistiche peculiari di quest'area. (aperta anche ai non associati)

Alessio 3493748910

1 Km 30

...E A NOVEMBRE



atap

S.p.A.



VIAGGIA CON NOI

www.atap.pn.it

QUALCHE REGOLA PER VIAGGIARE INSIEME

- Le escursioni consentono di condividere insieme una giornata all'aria aperta, in amicizia e in armonia con l'ambiente circostante. Le norme di seguito riportate hanno lo scopo di poter vivere tutto questo in sicurezza e nel reciproco rispetto.
- Ogni partecipante ha l'obbligo di informarsi preventivamente su programmi e percorsi (orari, chilometri, dislivelli, difficoltà) in modo da affrontare la gita in piena autonomia.
- Nel caso sia previsto l'obbligo di prenotazione, non sarà possibile accogliere richieste al di fuori del termine previsto.
- Le nostre escursioni sono dedicate esclusivamente a chi viene in bicicletta: è dunque vietato partecipare all'escursione con mezzi motorizzati.
- Durante lo svolgimento delle escursioni i soci sono assicurati per danni causati a terzi e per infortuni.
- La quota di partecipazione serve esclusivamente a coprire le spese organizzative e assicurative sostenute dall'Associazione per conto dei soci.
- **Fiab Pordenone Aruotalibera non è un'agenzia turistica: gli organizzatori sono volontari che operano a titolo gratuito perché tutto si svolga nel modo migliore, contando sulla comprensione e collaborazione di tutti.**
- Nonostante tutte le precauzioni, non è possibile eliminare i rischi connessi alla circolazione stradale, pertanto ogni partecipante deve assumere in proprio tali rischi comportandosi con prudenza e osservando il codice della strada.
- È necessario arrivare 15 minuti prima della partenza con idoneo equipaggiamento (bicicletta e vestiario adatti, casco, camera d'aria di scorta, pompa, borraccia, viveri ecc.).
- La bicicletta deve essere in perfette condizioni di efficienza: copertoni in buono stato, cambio e freni efficienti.
- Alla partenza e durante il tragitto l'accompagnatore fornisce informazioni ed indicazioni che tutti sono tenuti ad ascoltare ed osservare rigorosamente. Altri volontari collaborano con lui per garantire l'ordinato svolgimento dell'escursione.

Durante la gita è necessario tenere un corretto comportamento.

- Seguire l'accompagnatore che guida il gruppo e non superarlo.
- Non attardarsi in coda, non lasciare troppo spazio rispetto al ciclista che precede.
- Fermarsi e ripartire secondo le istruzioni dell'accompagnatore.
- Segnalare immediatamente a chi segue a distanza il cambio di direzione.
- Non invadere la carreggiata durante le soste.
- Procedere in fila indiana e a distanza di sicurezza, e prestare sempre attenzione al traffico motorizzato.
- L'accompagnatore ha la facoltà di escludere dall'escursione chi, per cause diverse (equipaggiamento, mezzo inadeguato, comportamento poco responsabile) non dia sufficiente garanzia per affrontare l'itinerario. I minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un adulto.

Con l'iscrizione alla gita, i partecipanti accettano e sottoscrivono le norme del presente regolamento, esonerando l'Associazione, le persone che la rappresentano, gli accompagnatori ed i collaboratori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni a persone o cose che dovessero verificarsi durante la gita.

EVENTI FIAB 2025

FIAB

WWW.FIAB-ONLUS.IT

DAL 17 AL 21 MARZO 2025

È primavera tutti a scuola a piedi o in bici.

22-23 MARZO 2025

Giornate FAI di Primavera

FIAB sostiene il FAI ed organizza le visite ai musei aperti in bicicletta.

25 APRILE 2025

Resistere, Pedalare, Resistere

In occasione del 25 aprile si rinnova l'appuntamento delle associazioni FIAB con i percorsi di liberazione.

10 - 11 MAGGIO 2025

BIMBIMBICI

La nuova fiaba della bicicletta.

3 GIUGNO 2025

Giornata mondiale della Bicicletta

Istituita dalle Nazioni Unite per la consapevolezza dei benefici sociali derivanti dall'uso della bicicletta come mezzo di trasporto e per il tempo libero.

14 E 15 GIUGNO 2025

Giornate Nazionali del Cicloturismo.

DAL 16 AL 22 SETTEMBRE 2025

Settimana Europea della Mobilità Sostenibile

Ogni associazione FIAB e decine di altri soggetti pubblici e privati in tutta Italia organizzano eventi, attività, pedalate, manifestazioni, convegni e seminari con il tema mobilità sostenibile. (www.settimanaeuropea.it)

19 SETTEMBRE 2025

Giornata Nazionale Bike to Work e bike to school

Andiamo al lavoro ed a scuola in bicicletta - info@fiab-onlus.it

Tutti i viaggi FIAB ITALIA nel sito www.andiamoinbici.it

SOGGIORNO A ISCHIA

DAL 27 APRILE ALL'11 MAGGIO
HOTEL 4* - PACCHETTO TUTTO COMPRESO - PULLMAN DA Pn
TERME INTERNE CONVENZIONATE

SOGGIORNO AD ABANO TERME

HOTEL COLOMBIA TERME 3* - TERME INTERNE, CONVENZIONATE
DAL 26 MAGGIO AL 7 GIUGNO € 825,00

SOGGIORNO IN SARDEGNA, LOCALITÀ POSADA

HOTEL POSADA CLUB 4*
DAL 27 MAGGIO AL 3 GIUGNO 2025 8GG-7 NOTTI
QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 950,00
MINIMO 20 PERSONE — PENSIONE COMPLETA, BEVANDE INCLUSE
(SALVO ADEGUAMENTO QUOTA VOLO DELLA COMPAGNIA AEREA)

SOGGIORNO A RIMINI

DAL 15 AL 29 GIUGNO 2025
HOTEL LITTLE 3* EURO 950,00
PACCHETTO TUTTO COMPRESO, PULLMAN DA Pn

CALABRIA — S. ANDREA SULLO IONIO (Cz)

NAUSICAA VILLAGE 3* (600 MT DAL PRESE)
IN AEREO DA VE/Ts (8 GIORNI - 7 NOTTI)
DAL 25 GIUGNO AL 2 LUGLIO 2025 €
MINIMO 20 PERSONE — PENSIONE COMPLETA, BEVANDE INCLUSE
(SALVO ADEGUAMENTO QUOTA VOLO DELLA COMPAGNIA AEREA E DELLE TARIFFE ENERGETICHE)

SOGGIORNO A FIERA DI PRIMIERO (800 METRI S.L.M)

DAL 30 GIUGNO AL 12 LUGLIO 2025 - HOTEL 3*
EURO 990,00 - (PACCHETTO TUTTO COMPRESO, PULLMAN DA Pn)

SICILIA - LOCALITÀ SELINUATE

PARADISE BEACH RESORT 4*
VOLO AEREO DA VE o TS PER PALERMO
DAL 10 AL 17 SETTEMBRE 2025 € 890,00
MINIMO 25 PERSONE - (8 GG - 7 NOTTI) - PENSIONE COMPLETA, BEVANDE INCLUSE, SERVIZIO SPIAGGIA
COMPRESO (SALVO ADEGUAMENTO QUOTA VOLO DELLA COMPAGNIA AEREA E DELLE TARIFFE ENERGETICHE)

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO DEI VIAGGI, DEI RELATIVI SERVIZI E LE CONDIZIONI GENERALI DEL CONTRATTO
SONO PRESENTI NEL CATALOGO "SOGGIORNIVIAGGI 2024" c/o ATLI AUSER INSIEME DI PORDENONE
APS - ETS OPPURE CONSULTABILE SUL SITO WWW.ATLIAUSERPORDENONE.IT

ANCHE A PORDENONE IO CI VADO

Un progetto di **mobilità inclusiva accessibile e sostenibile** per dare alle **persone con disabilità** l'opportunità di **vivere la città in bicicletta** su percorsi dedicati.

IO CI VADO... vieni anche tu!



UN PROGETTO DI:

ASSOCIAZIONE
s.Valentino
PORDENONE

ANMIL
PORDENONE
PROMOTORE REGIONALE DEL MOVIMENTO
BICICLETTA E TURISMO DEL SUDTIROLO

Associazione
Santa Lucia on

FIAB
Federazione Italiana
Associazioni
Amatori

#IOCIVADO

IN COLLABORAZIONE E
CON IL SOSTEGNO DI:

REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



Comune di Pordenone

centro
anch'io



Croce Rossa Italiana

UMBERTO I
Azienda Pubblica
di Servizi alla Persona

Anmil Pordenone - 0434 360 878

Ass. San Valentino APS - info@sanvalentinopn.net

FIAB Pordenone Aruotalibera APS - 333-6794336 (orario 17.00 - 19.00)

Email: posta@aruotaliberapn.it

COLLABORA CON



FIAB MEDIO FRIULI - AMICI DEL PEDALE



FIAB TRIESTE ULISSE



FIAB UDINE ABICITUDINE



FIAB MONFALCONE BISIACHINBICI



sezione di Pordenone



LEGAMBIENTE



Alleanza 3.0



Pordenone
Turismo



FAI Giovani - FUG



FESTA IN PIAZZA VILLANOVA



ASSOCIAZIONE
S. Valentin
PORDENONE



Associazione
ProLoco
Pordenone APS



UFFICIO
DELLA
SOSTENIBILITÀ



CAI SEZIONE DI PORDENONE APS



IMPARIAMO AD ANDARE IN BICI CON FIAB PORDENONE

CONTINUA ANCHE PER IL 2025 LA COLLABORAZIONE DI FIAB ARUOTALIBERA
CON "NUOVI VICINI" SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE, FINALIZZATA ALL'ORGANIZZAZIONE DI UN
CORSO PER INSEGNARE L'UTILIZZO DELLA BICICLETTA A GIOVANI MIGRANTI, IN PARTICOLARE DONNE.
LE PRIME LEZIONI SI SVOLGERANNO NEL PARCO DELLA MADONNA PELLEGRINA, UN' AREA PROTETTA CHE
CONSENTIRÀ DI ACQUISIRE IN SICUREZZA LA PADRONANZA DEL MEZZO. SEGUIRANNO ALCUNE USCITE NELLA
VIABILITÀ ORDINARIA, DOVE CONFRONTARSI CON LE PRINCIPALI REGOLE DEL CODICE DELLA STRADA,
CONOSCERE LA SEGNALETICA E TENERE UN CORRETTO E SICURO COMPORTAMENTO STRADALE.
NUOVI VICINI E FIAB VOGLIONO FARE DELLA BICICLETTA UNO STRUMENTO DI INTEGRAZIONE SOCIALE
E DI LIBERTÀ. CON LA BICICLETTA SARÀ PIÙ FACILE ANDARE AL LAVORO, A SCUOLA, A FARE LA SPESA,
TROVARSI CON GLI AMICI, SENTIRSI PARTE DELLA COMUNITÀ.



NUOVI VICINI

WWW.NUOVVICINI.IT



Più spazio
alle persone



AZIENDA BIKE FRIENDLY CERTIFICAZIONE

LA CERTIFICAZIONE FIAB "AZIENDA BIKE FRIENDLY" (CFE-ITA) PER L'ITALIA RICONOSCE UFFICIALMENTE LE AZIENDE CHE SI CONTRADDISTINGUONO PER AVER REALIZZATO AL LORO INTERNO UN AMBIENTE DI LAVORO CHE PROMUOVE E SOSTIENE L'UTILIZZO DELLA BICICLETTA.

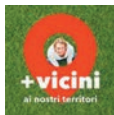


GRAZIE!

Grazie a Coop Alleanza 3.0
con l'iniziativa "Più vicini"

coop

Alleanza 3.0



Grazie al Servizio Foreste e Corpo forestale
della Regione Friuli Venezia Giulia
e alla Fondazione Luigi Bon di Colugna
per la raccolta fondi a favore di FIAB
nell'edizione 2024 di "Palchi nei Parchi"





FIAB



VOGLIA DI CAMBIARE ARIA

Nuovi modi per perdere il fiato

SPORTLER
Pordenone
Via Aquileia 7

SPORTLER
BEST IN THE ALPS